

皖南医学院

附件 3

致全体实习学生的一封信

亲爱的同学们：

新冠肺炎疫情以来，学校不畏困难、不惧风险，始终把师生生命安全和身体健康放在第一位，统筹推进疫情防控和教育教学工作，用实际行动守护师生健康安全。根据目前的疫情防控形势，我们倡议：

一、牢固树立必胜信念。坚决贯彻落实习近平总书记号召和党中央、国务院关于疫情防控工作决策部署，持续强化防控意识，自觉接受学校、属地、实习单位的管理，认真履行疫情防控职责，严格遵守各项防疫规定。不懈怠、不恐慌，不信谣、不传谣、不造谣，与祖国同命运、与人民共患难，做科学的传播者、健康的守护者、战疫的践行者，用实际行动弘扬正能量。

二、严格落实防控要求。从个人卫生防护做起，随身携带口罩、科学佩戴口罩，掌握“七步洗手法”，尽量避免进入人员密集或密闭场所活动，减少不必要的社交活动。坚持每日健康监测，如有发热、干咳、腹泻等症状，应在做好个人防护前提下，立即前往就近的发热门诊进行诊治，就医过程尽量避免乘坐公共交通工具，主动向学校和实习

单位报告。

三、保持健康生活方式。养成良好的卫生习惯，勤洗手、常通风。与他人交往，保持一米以上的社交距离。作息规律，保证足够的睡眠时间。健康饮食，不偏食挑食，不铺张浪费。尽可能增加室内运动、家务劳动，练就健康的体魄。减少使用电子产品，多与家人交流互动。

四、加强与学校的沟通联系。及时从官方渠道获取疫情防控信息，不编发、转发非官方确认信息，认真学习疫情防控知识，持续巩固提高疫情防控能力。在实习岗位的同学，严格按照实习单位及其所属地疫情防控要求，自觉遵守实习纪律，减少社交活动，外出做好安全防护，不去中高风险地区，保持与学校密切联系。

冬去春来，万物向阳，未来可期。亲爱的同学们，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！让我们同舟共济，众志成城，合力守护好我们共同的家园！

